

ANIMATEUR MARCHE NORDIQUE (BURES SUR YVETTE)

L'USBY MN recherche 2 animateurs Marche Nordique à partir du 1er septembre 2021

Employeur : Union Sportive de Bures sur Yvette (USBY)

Type de contrat : CDI Intermittent temps partiel

Convention Collective : Convention Collective Nationale du Sport (Technicien groupe 3)

Nombre d'heures : 74h/an à raison de 2h/sem 37sem/an

Jour de travail: Samedi de 9h à 11h (sauf vacances scolaires Eté)

Lieu : Massifs forestiers proches de Bures sur Yvette (change chaque semaine dans un rayon de 20 km autour de Bures sur Yvette (véhicule nécessaire))

Rémunération : 1630€ brut/an soit environ 1500€ net (20€ brut/h + congés payés) + forfait équipement 150€/an

Requis : Carte professionnelle , formation PSC1

Formation marche nordique assurée par le club (stage)

Le club fournit les bâtons marche nordique et le matériel de premiers secours (pharmacie)

Description

Chaque séance est découpée de la même façon :

- Échauffement musculaire et articulaire (10 minutes)
- Mise en route progressive et marche nordique à proprement parler avec quelques exercices de renforcement musculaire (1 heure 40)
- Étirements et récupération (10 minutes)

L'animateur encadre un groupe de niveau homogène d'une vingtaine de personnes (entre 50 et 70 ans) et en assure la sécurité, l'animation, le pilotage

La section USBY Marche Nordique a été créée en 2015 et compte à ce jour 110 adhérents.

Contact : Christian MAIRE 06 71 76 55 72 / usbymn91@gmail.com