

# Prise en charge préventive du sportif

[www.faculte-sciences-sport.universite-paris-saclay.fr](http://www.faculte-sciences-sport.universite-paris-saclay.fr)



## Dates

18, 19 et 20 novembre 2021, décembre 2021 et janvier 2022, 28, 29 et 30 janvier 2022, février et mars 2022, 1er, 2 et 3 avril 2022

## Programme de la formation

3 modules de cours sur site (24 heures chacun soit 72 heures)

2 modules de formation en ligne (24 heures chacun soit 48 heures)

Présentation d'un mémoire scientifique en lien avec la prise en charge du sportif

## Contenu de la formation (5 modules)

### Module 1

#### Le monde du sport et de la science

24 heures

Lieu : Université Paris-Saclay

- Principes de la démarche scientifique
- Présentation du mémoire bibliographique
- Approche psychologique du sportif
- Organisation du monde du sport
- Dopage et santé
- Coeur du sportif
- Utilisation des données probantes dans la prise en charge du sportif

### Module 2

#### E-learning

24 heures

- Contraintes du geste sportif sur les tissus musculosquelettiques
- Traumatologie et patho-mécanique du membre supérieur

### Module 3

#### Physiologie du sportif

24 heures

Lieu : IFEC

- Physiologie de l'effort et sur-entraînement
- Évaluation par l'imagerie fonctionnelle
- Principes de l'entraînement sportif
- Performance et risque de blessure, approche psychologique
- Au service de l'athlète sur le bord du terrain
- Techniques d'analyse bibliographique

## Module 4 E-learning

24 heures

- Traumatologie et patho-mécanique du rachis
- Traumatologie et patho-mécanique du membre inférieur

## Module 5

24 heures

Lieu : IFEC

- Nutrition du sportif
- Commotions cérébrales
- Évaluation du sportif et reprise d'une activité après blessure
- Place du professionnel de santé dans un staff d'équipe
- Préparation au mémoire bibliographique

### Validation du diplôme

Examen écrit de type QCM portant sur l'ensemble du programme et mémoire bibliographique sur l'approche scientifique de la prise en charge préventive du sportif. Une session de rattrapage est organisée en septembre 2022.

## Principaux intervenants

Christine Le Scanff (PU)

Katia Collomp (PU)

François Cottin (PU)

Thomas Deroche (MCU)

Alain Hamaoui (PU)

Christopher Hautbois (MCU)

Zaccharia Labsy (PRAG, PhD)

Arnaud Lardon (DC, PhD)





# Informations pratiques

université  
PARIS-SACLAY

FACULTÉ  
DES SCIENCES  
DU SPORT

## Tarifs

- 1800 € + Droits d'inscription à l'Université
- Le montant des frais d'inscription est d'environ 400€, montant revu chaque année et communiqué en juillet/août.
- La prise en charge du DU peut être assurée par
  - Votre employeur
  - Un organisme financeur
  - Pôle Emploi

*Pour les candidats n'ayant pas de financement, vous pouvez nous contacter.*

## Lieux de la formation

IFEC,  
24-26 bd Paul Vaillant-Couturier  
94200 Ivry sur Seine

Université Paris-Saclay,  
Faculté des Sciences du Sport  
Bât. 335, rue Pierre de Coubertin,  
91440 Bures-sur-Yvette

## Renseignements et candidature

**Alain Hamaoui,**  
responsable du diplôme  
fc.staps@universite-paris-saclay.fr

**Contact IFEC,**  
infoedupecps@ifec.net

**Norine Coussot,**  
responsable administrative  
Tél. : +33(0)1 69 15 30 79  
fc.staps@universite-paris-saclay.fr

