

Prise en charge préventive du sportif





Dates

18, 19 et 20 novembre 2021, décembre 2021 et janvier 2022, 28, 29 et 30 janvier 2022, février et mars 2022, 1er, 2 et 3 avril 2022

Programme de la formation

3 modules de cours sur site (24 heures chacun soit 72 heures)

2 modules de formation en ligne (24 heures chacun soit 48 heures)

Présentation d'un mémoire scientifique en lien avec la prise en charge du sportif

Contenu de la formation (5 modules)

Module 1 Le monde du sport et de la science

24 heures

Lieu: Université Paris-Saclay

- Principes de la démarche scientifique
- Présentation du mémoire bibliographique
- Approche psychologique du sportif
- Organisation du monde du sport
- Dopage et santé
- Coeur du sportif
- Utilisation des données probantes dans la prise en charge du sportif

Module 2 E-learning

24 heures

- Contraintes du geste sportif sur les tissus musculosquelettiques
- Traumatologie et patho-mécanique du membre supérieur

Module 3 Physiologie du sportif

24 heures

- Physiologie de l'effort et surentraînement
- Évaluation par l'imagerie fonctionnelle
- Principes de l'entrainement sportif
- Performance et risque de blessure, approche psychologique
- Au service de l'athlète sur le bord du terrain
- Techniques d'analyse bibliographique

Module 4 E-learning

24 heures

- Traumatologie et patho-mécanique du rachis
- Traumatologie et patho-mécanique du membre inférieur

Module 5

24 heures Lieu : IFEC

- Nutrition du sportif
- Commotions cérébrales
- Évaluation du sportif et reprise d'une activité après blessure
- Place du professionnel de santé dans un staff d'équipe
- Préparation au mémoire bibliographique

Validation du diplôme

Examen écrit de type QCM portant sur l'ensemble du programme et mémoire bibliographique sur l'approche scientifique de la prise en charge préventive du sportif. Une session de rattrapage est organisée en septembre 2022.

Principaux intervenants

Christine Le Scanff (PU)

Katia Collomp (PU)

François Cottin (PU)

Thomas Deroche (MCU)

Alain Hamaoui (PU)

Christopher Hautbois (MCU)

Zaccharia Labsy (PRAG, PhD)

Arnaud Lardon (DC, PhD)







Informations pratiques

Tarifs

• 1800 € + Droits d'inscription à l'Université

Le montant des frais d'inscription est d'environ 400€, montant revu chaque année et communiqué en juillet/août.

La prise en charge du DU peut être assurée par

- · Votre employeur
- · Un organisme financeur
- Pôle Emploi

Pour les candidats n'ayant pas de financement, vous pouvez nous contacter.

Lieux de la formation

IFEC, 24-26 bd Paul Vaillant-Couturier 94200 lvry sur Seine

Université Paris-Saclay, Faculté des Sciences du Sport Bât. 335, rue Pierre de Coubertin, 91440 Bures-sur-Yvette

Renseignements et candidature

Alain Hamaoui,

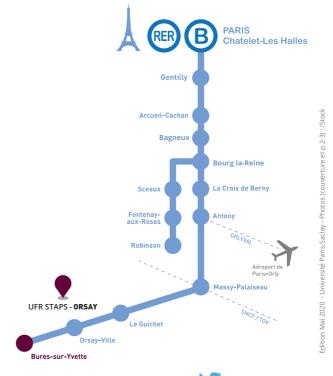
responsable du diplôme fc.staps@universite-paris-saclay.fr

Contact IFEC,

infodupecps@ifec.net

Norine Coussot,

responsable administrative Tél.: +33(0)1 69 15 30 79 fc.staps@universite-paris-saclay.fr





@UnivParisSaclay

Faculté des Sciences du Sport Paris-Saclay