

Prise en charge préventive du sportif

université
PARIS-SACLAY

FACULTÉ
DES SCIENCES
DU SPORT





Lieu des enseignements

IFEC
24-26 boulevard Paul Vaillant-Couturier
94200 IVRY SUR SEINE

Faculté des Sciences du Sport
Bâtiment 425, rue du Doyen Georges Poitou
91400 ORSAY
Piétons : RER B - Orsay ville

Responsables de la formation

Zakaria LABSY
zakaria.labsy@universite-paris-saclay.fr

Co-responsable : Arnaud LARDON
infodupecps@ifec.net

Inscription et tarif

- **PRÉ REQUIS :**
Niveau bac +3 minimum ou obtention d'une validation des acquis professionnels et personnels (VAPP)
- **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** oui sur étude de dossier
- **INSCRIPTION :**
De mi-juillet à fin septembre 2026
- **TARIF :**
Possibilités de financement : employeur, organisme financeur, Pôle Emploi.
Pour les candidats financés : 1980€* plus 397€* de droits d'inscription, tandis que les non financés bénéficieront d'un tarif préférentiel de 1620€* plus 397€* de droits d'inscription.
- **MODALITÉS DE CANDIDATURE :**
Dépôt de candidature sur la **plateforme e-candidat** : <https://ecandidat.universite-paris-saclay.fr/ecandidat> du 15 mai au 15 juillet 2026
- **SEUIL MINIMUM D'INSCRITS :** 10 candidats

1980€*

397€*
Droits d'inscription

*Les tarifs ne sont pas assujettis à la TVA et pourront être amenés à évoluer

Publics concernés

- **Professionnels du secteur de la santé (kinésithérapeutes, podologues, orthophonistes, psychomotriciens, ostéopathes, chiropracteurs...)**
- **Professionnels de la danse, de la musique et du sport :** sous condition de prérequis académique suffisant

Dates



NOVEMBRE 2026 À AVRIL 2027

- 26 au 28 novembre 2026 (Orsay)
- 22 au 24 janvier 2027 (IFEC)
- 1er au 3 avril 2027 (IFEC)
- e-learning en décembre 2026
- e-learning en mars 2027

Format

- **3 modules de formation sur site de 3 jours :** du jeudi au samedi ou du vendredi au dimanche (72 heures)
- **2 modules de formation en ligne** (48 heures)
- **Durée de 120 heures**
- **Présentation d'un mémoire bibliographique** en lien avec la prise en charge du sportif

Présentation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Former les professionnels des thérapies manuelles à la prise en charge préventive du sportif, à partir des dernières connaissances issues de la recherche fondamentale et appliquée dans le champ des Sciences du Sport.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Module 1

Le monde du sport et de la science

- Principes de la démarche scientifique.
- Présentation du mémoire bibliographique.
- Approche psychologique du sportif.
- Organisation du monde du sport.
- Dopage et santé.
- Cœur du sportif.
- Utilisation des données probantes dans la prise en charge du sportif.

Module 2 E-learning

- Contraintes du geste sportif sur les tissus musculo-squelettiques.
- Traumatologie et patho-mécanique du membre supérieur.



Module 3

Physiologie du sportif

- Physiologie de l'effort et surentraînement.
- Évaluation par l'imagerie fonctionnelle.
- Principes de l'entraînement sportif.
- Performance et risque de blessure, approche psychologique.
- Au service de l'athlète sur le bord du terrain.
- Techniques d'analyse bibliographique.

Module 4

E-learning

- Traumatologie et patho-mécanique du rachis.
- Traumatologie et patho-mécanique du membre inférieur.

Module 5

Prise en charge de la blessure du sportif

- Nutrition du sportif.
- Commotions cérébrales.
- Évaluation du sportif et reprise d'une activité après blessure.
- Place du professionnel de santé dans un staff d'équipe.
- Préparation au mémoire bibliographique.

MÉTHODES MOBILISÉES

Alternance entre enseignements présentiels et e-learning, formation à un logiciel de gestion de ressources bibliographiques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Examen écrit en contrôle terminal
- Présentation orale d'un poster

LES + DE LA FORMATION

- Equipe pédagogique mixte, composée d'universitaires et de professionnels spécialisés dans la prise en charge du sportif.
- Effectifs réduits et enseignements partagés entre mode présentiel et e-learning.
- 95% de taux de réussite

DÉBOUCHÉS ET POURSUITE D'ÉTUDES

La formation permettra aux stagiaires de développer leur capacité à intégrer la prévention des pathologies du sportif en pratique clinique.

université
PARIS-SACLAY

FACULTÉ
DES SCIENCES
DU SPORT



CONTACT

IFEC

infodupecps@ifec.net

Norine COUSSOT

Responsable administrative

fc.staps@universite-paris-saclay.fr

Tél. : +33 (0)1 69 15 30 79

www.faculte-sciences-sport.universite-paris-saclay.fr