

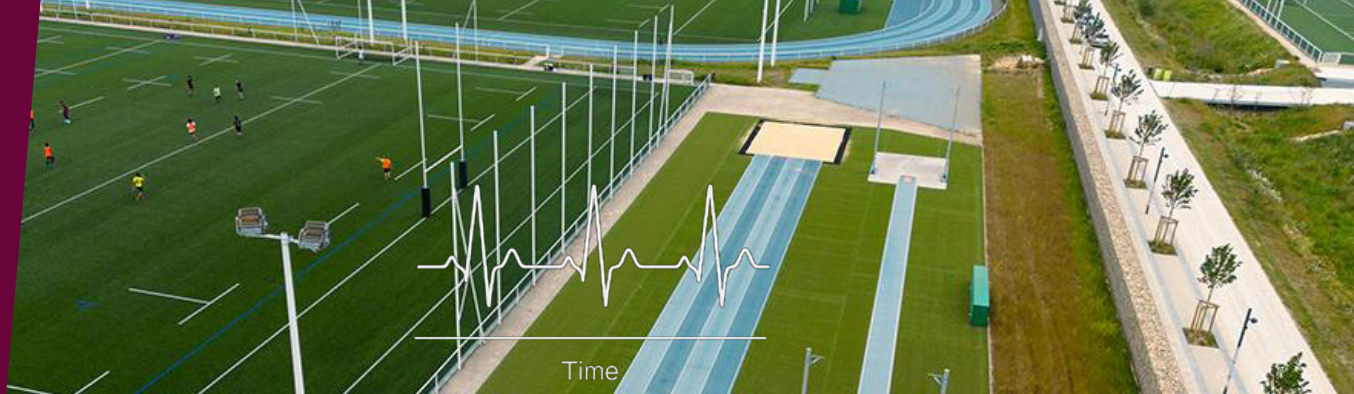
# Préparation Physique et Performance : Prévention, reconditionnement et Technologies Innovantes



**Année universitaire  
2025 - 2026**

**université  
PARIS-SACLAY**

**FACULTÉ  
DES SCIENCES  
DU SPORT**



## Inscription et tarifs

- **PRÉ REQUIS :**

- Niveau IV français ou européen (Bac, BPJEPS), niveau III français ou 5 européen (Licence STAPS 2ème année, BTS, DEJEPS...) ou supérieur
- Expérience professionnelle dans le domaine de l'entraînement sportif ou connexe à la performance sportive.

- **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Pour toute personne en situation de handicap, un plan d'accompagnement de l'étudiant handicapé (PAEH) peut vous être proposé.

Contact : [handicap.etudiant@universite-paris-saclay.fr](mailto:handicap.etudiant@universite-paris-saclay.fr)

- **INSCRIPTION :**

Du 8 juillet au 30 octobre 2025

- **TARIFS :**

**Possibilités de financement :** employeur, organisme financeur, France Travail.

Pour les candidats financés : 2609€\* plus 397€\* de droits d'inscription, tandis que les non financés se verront appliquer un tarif de 1700€\* plus 397€\* de droits d'inscription.

2609€\*

397€\*  
Droits d'inscription

- **MODALITÉS DE CANDIDATURE :**

Dépôt de candidature sur la **plateforme e-candidat** : <https://ecandidat.universite-paris-saclay.fr/ecandidat> du 20 mai au 25 juillet 2025 puis du 25 août au 30 octobre 2025.

- **SEUIL D'ADMIS MINIMUM :** 10 candidats

\*Les tarifs ne sont pas assujettis à la TVA

## Publics concernés

La formation s'adresse à un public ayant une expérience dans le domaine sportif ou médical :

- Préparateurs physiques et entraîneurs (DESJEPS, BEES, DEJEPS...)
- Responsables de performance, analystes, coaches
- Professionnels de santé et de la réathlétisation (kinésithérapeutes, médecins du sport)
- Sportifs de haut niveau (en activité, en reconversion ou issus de centres de formation)
- Chercheurs, psychologues, nutritionnistes, ingénieurs performance
- Étudiants titulaires d'une Licence STAPS ou équivalent par expérience

## Dates

### DÉCEMBRE 2025 À JUIN 2026

- 11 au 13 décembre 2025
- 8 au 10 janvier 2026
- e-learning en mars 2026
- 9 au 11 avril 2026
- e-learning en mai-juin 2026

## Format

- **3 modules de formation sur site de 3 jours** : du jeudi au samedi ou du vendredi au dimanche pour un volume horaire de 72 heures
- **2 modules de formation en ligne** pour un volume horaire de 48 heures
- **Durée totale de 106 heures**
- **Présentation d'un mémoire** en lien avec le suivi du sportif

## Lieu des enseignements

Centre Omnisports Universitaire Carole Vergne  
685, 8 D128  
91190 Gif sur Yvette

## Responsable de la formation

**Dr Zakaria LABSY**

[zakaria.labsy@universite-paris-saclay.fr](mailto:zakaria.labsy@universite-paris-saclay.fr)

## Présentation

Au croisement de l'innovation actuelle et des enjeux futurs, le Diplôme Universitaire Préparation Physique et Performance : Prévention, reconditionnement et Technologies innovantes prépare les professionnels de la performance à une évolution continue de leur métier.

Il s'adresse aux candidats souhaitant progresser dans leur carrière, diversifier leur champ d'intervention ou retrouver un poste dans le domaine de la préparation physique et de la performance sportive.

Une formation ancrée dans les innovations contemporaines et pensée pour anticiper les mutations du secteur, afin de soutenir l'excellence durable des experts de l'entraînement dans un contexte où le sport de haut niveau s'appuie de plus en plus sur la science, la technologie et l'analyse de données. Ce diplôme universitaire forme des professionnels capables d'agir efficacement dans des environnements sportifs complexes et exigeants.

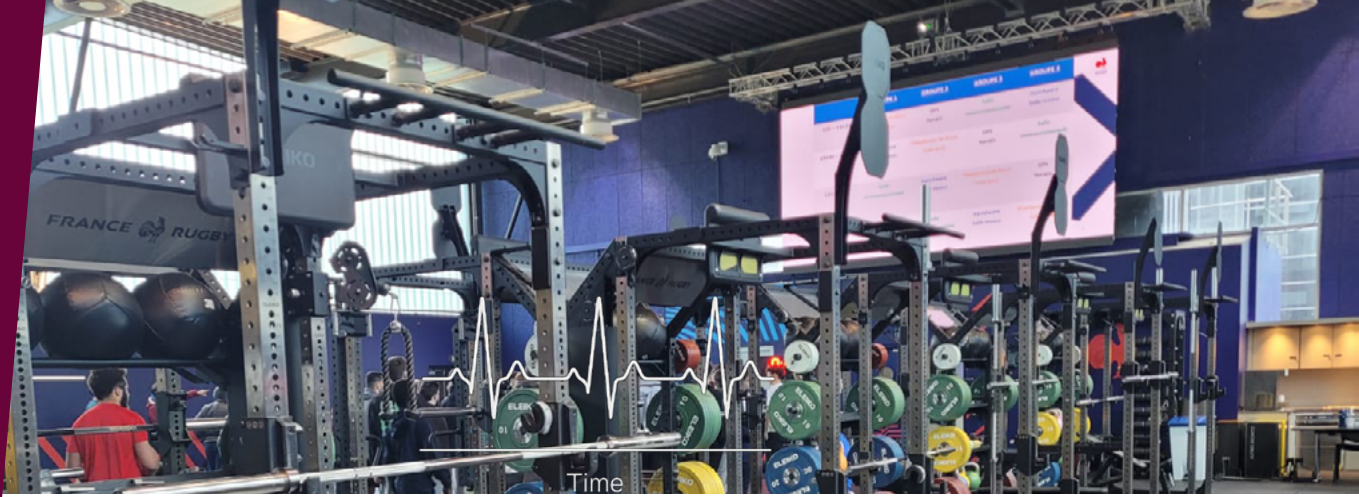
Proposé par la Faculté des Sciences du Sport de l'Université Paris-Saclay, classée parmi les 12 meilleures universités du monde, le Diplôme Universitaire Préparation Physique et Performances Technologies innovantes se distingue par son positionnement innovant, sa portée interdisciplinaire et ses liens étroits avec le sport de haut niveau.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Le Diplôme Universitaire Préparation Physique et Performances Technologies innovantes répond à une triple ambition :

1. **Former des experts** capables de concevoir et piloter des stratégies d'entraînement adaptées au terrain et aux dernières avancées technologiques
2. **Développer une approche globale intégrant** performance, prévention des blessures et reconditionnement
3. **Exploiter les technologies de pointe** pour un suivi individualisé, une gestion optimisée des charges et une prise de décision éclairée au service de la performance durable





## **PROGRAMME DE LA FORMATION**

Le programme intègre une réflexion forte sur les dimensions éthiques et réglementaires, notamment grâce à sa coopération avec l'Agence Française de Lutte Contre le Dopage (AFLD). Les enjeux d'équité, d'intégrité et de respect des normes sont abordés dans tous les modules.

### **Unité d'enseignement 1** **Préparation physique**

*26 heures dont 21 heures de cours magistraux et 2 heures de travaux dirigés*

- Conception, planification et programmation de la charge

### **Unité d'enseignement 2** **Technologies innovantes**

*36 heures dont 25 heures de cours magistraux et 11 heures de travaux dirigés*

- Suivi de la performance
- Analyse des données

### **Unité d'enseignement 3** **Reconditionnement et adaptation post-blessures**

*44 heures dont 33 heures de cours magistraux et 11 heures de travaux dirigés*

## **MÉTHODES MOBILISÉES**

Alternance entre enseignements présentiels et e-learning, formation aux équipements de technologies innovantes.

Rapport d'activité : travail scientifique de nature réflexive (TSNR) sur un questionnaire professionnel concret et d'actualité en lien avec le suivi du sportif (travail individuel tutoré).

## **VALIDATION DU DIPLÔME**

Les conditions d'obtention du diplôme reposent sur :

- Un examen écrit en contrôle terminal
- Un manuscrit sous le format : TSNR (travail scientifique de nature réflexive)

## **DÉBOUCHÉS ET POURSUITE D'ÉTUDES**

- Préparateur physique spécialisé en performance individualisée
- Analyste de performance (données biomécaniques, vidéo, charge d'entraînement, ...)
- Conseiller en prévention et reconditionnement
- Responsable ou coordinateur de cellule de performance
- Consultant ou intervenant interne ou externe dans des structures de haut niveau
- Candidat au Master ou à la recherche (Validation des acquis professionnels, Master EOPS, Doctorat)

## **LES + DE LA FORMATION**

- **Un Tremplin pour l'évolution professionnelle**

Le Diplôme Universitaire en Préparation Physique et Performance : Prévention, reconditionnement et Technologies innovantes agit comme un accélérateur de carrière, en facilitant l'accès à des postes à responsabilités et en multipliant les débouchés

- **Diversification du champ d'intervention**

Grâce à sa logique interdisciplinaire, le diplôme permet d'élargir son champ d'intervention auprès de publics variés - de jeunes athlètes aux professionnels en reconversion - tout en encourageant des collaborations transversales et des opportunités en tant que consultant indépendant.

- **Ouverture à l'international**

Grâce à son réseau de partenaires internationaux, ce diplôme offre des perspectives d'insertion dans des structures sportives et de recherche à l'échelle mondiale avec des passerelles vers des programmes innovants.

- **Un accompagnement stratégique**

Tout au long de la formation, les apprenants bénéficient d'un écosystème de partenaires académiques et professionnels, favorisant la mise en réseau, la montée en compétences et une meilleure insertion sur le marché du sport de haut niveau.

## **Compétences visées**

- **Maîtriser les outils** technologiques de suivi et d'analyse de la performance
- **Concevoir** les plans d'entraînement individualisés et ajuster la gestion des charges
- **Elaborer** des protocoles de prévention et de reconditionnement adaptés aux contextes du terrain
- **Intégrer l'intelligence artificielle** et le machine learning dans la prise de décision stratégique
- **Collaborer avec des structures de haut niveau** et valoriser leurs compétences dans un environnement international
- **Créer ou renforcer** une activité professionnelle dans son milieu ou en tant que spécialiste indépendant





## Vos intervenants

**Pr Frédéric Aubert**, Professeur Agrégé et Préparateur athlétique professionnel (équipes de France)

**Pr Katia Collomp**, Professeur en physiologie de l'exercice et de la performance sportive à l'Université d'Orléans

**Dr Alexandre Dellal HDR**, Préparateur physique professionnel en club (Ligue 1)

**Dr Paul Fourcade**, Maître de conférence en biomécanique à l'Université Paris-Saclay

**Dr Alain Frey**, Médecin RED STAR Ligue 2 professionnelle de football

**Dr Ioannis Kompatsiaris**, Junior Professeur à l'INRIA paris-Saclay, expert en IA et machine learning

**Dr Zakaria Labsy**, Maître de conférence en physiologie de l'exercice et entraînement sportif à l'Université Paris-Saclay, préparateur physique formateur FIFA

**Yann Legargeant**, Expert FIFA en traitement vidéo

**Dr Thomas Pavillon**, Préparateur physique professionnel (équipes de France de football et Institut National de Formation)

**Pr Pierre Samozzino**, Professeur en biomécanique à l'Université Savoie Mont Blanc

**Dr Firas Zghal**, Maître de conférence en neurophysiologie musculaire à l'Université Paris-Saclay, préparateur physique professionnel

## Nos références



## Contacts

Responsable pédagogique

**Zakaria LABSY**

[zakaria.labsy@universite-paris-saclay.fr](mailto:zakaria.labsy@universite-paris-saclay.fr)

Responsable administrative

**Norine COUSSOT**

[fc.staps@universite-paris-saclay.fr](mailto:fc.staps@universite-paris-saclay.fr)

Tél. : +33 (0)1 69 15 30 79



