Formation continue
Diplôme d' Université

Prise en charge préventive du sportif

université PARIS-SACLAY | FACULTÉ DES SCIENCES DU SPORT

Année universitaire 2025 - 2026

Inscription et tarif

- **PRÉ REQUIS :**
Niveau bac +3 minimum ou obtention d'une validation des acquis professionnels et personnels (VAPP)

- **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** oui sur étude de dossier

- **INSCRIPTION :**
De mi-juillet à fin septembre 2025

- **TARIF :**

1980€*

391€*
Droits d'inscription

Possibilités de financement : employeur, organisme financeur, Pôle Emploi.
Les candidats ne bénéficiant pas de financement peuvent contacter le service formation continue pour une aide dans leurs démarches administratives à : fc.staps@universite-paris-saclay.fr

- **MODALITÉS DE CANDIDATURE :**
Dépôt de candidature sur **la plateforme e-candidat :** https://ecandidat.universite-paris-saclay.fr/ecandidat du 15 mai au 30 juin 2025

- **SEUIL MINIMUM D'INSCRITS :** 10 candidats

*Les tarifs ne sont pas assujettis à la TVA et pourront être amenés à évoluer

Publics concernés

- **Professionnels du secteur de la santé (kinésithérapeutes, podologues, orthophonistes, psychomotriciens, ostéopathes, chiropracteurs…)**
- **Professionnels de la danse, de la musique et du sport :** sous condition de prérequis académique suffisant

Dates

NOVEMBRE 2024 À JUIN 2025

- 27 au 29 novembre 2025 (Orsay)
- 23 au 26 janvier 2026 (IFEC)
- 27 au 29 mars 2026 (IFEC)
- e-learning en décembre 2025
- e-learning en mars 2026

Format

- **3 modules de formation sur site de 3 jours :** du jeudi au samedi ou du vendredi au dimanche (72 heures)
- **2 modules de formation en ligne** (48 heures)
- **Durée de 120 heures**
- **Présentation d'un mémoire bibliographique** en lien avec la prise en charge du sportif

Diplôme d' Université

Lieu des enseignements

IFEC
24-26 boulevard Paul Vaillant-Couturier
94200 IVRY SUR SEINE

Faculté des Sciences du Sport
Bâtiment 425, rue du Doyen Georges Poitou
91400 ORSAY
Piétons : RER B - Orsay ville

Responsables de la formation

Zakaria LABSY
zakaria.labsy@universite-paris-saclay.fr

Co-responsable : Arnaud LARDON
arnaud.lardon@universite-paris-saclay.fr

Présentation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Former les professionnels des thérapies manuelles à la prise en charge préventive du sportif, à partir des dernières connaissances issues de la recherche fondamentale et appliquée dans le champ des Sciences du Sport.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Module 1
Le monde du sport et de la science

- Principes de la démarche scientifique.
- Présentation du mémoire bibliographique.
- Approche psychologique du sportif.
- Organisation du monde du sport.
- Dopage et santé.
- Coeur du sportif.
- Utilisation des données probantes dans la prise en charge du sportif.

Module 2
E-learning

- Contraintes du geste sportif sur les tissus musculo-squelettiques.
- Traumatologie et patho-mécanique du membre supérieur.

Module 3
Physiologie du sportif

- Physiologie de l'effort et surentraînement.
- Évaluation par l'imagerie fonctionnelle.
- Principes de l'entrainement sportif.
- Performance et risque de blessure, approche psychologique.
- Au service de l'athlète sur le bord du terrain.
- Techniques d'analyse bibliographique.

Module 4
E-learning

- Traumatologie et patho-mécanique du rachis.
- Traumatologie et patho-mécanique du membre inférieur.

Module 5
Prise en charge de la blessure du sportif

- Nutrition du sportif.
- Commotions cérébrales.
- Évaluation du sportif et reprise d'une activité après blessure.
- Place du professionnel de santé dans un staff d'équipe.
- Préparation au mémoire bibliographique.

MÉTHODES MOBILISÉES

Alternance entre enseignements présentiels et e-learning, formation à un logiciel de gestion de ressources bibliographiques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Examen écrit en contrôle terminal
- Mémoire bibliographique

LES + DE LA FORMATION

- Equipe pédagogique mixte, composée d'universitaires et de professionnels spécialisés dans la prise en charge du sportif.
- Effectifs réduits et enseignements partagés entre mode présentiel et e-learning.
- 95% de taux de réussite

DÉBOUCHÉS ET POURSUITE D'ÉTUDES

La formation permettra aux stagiaires de développer leur capacité à intégrer la prévention des pathologies du sportif en pratique clinique.

université PARIS-SACLAY
FACULTÉ DES SCIENCES DU SPORT

IFEC
INSTITUT FRANCO-EUROPÉEN DE CHIROPRAXIE

CONTACT

IFEC
infodupecps@ifec.net

Norine COUSSOT
Responsable administrative
fc.staps@universite-paris-saclay.fr
Tél. : +33 (0)1 69 15 30 79