

OFFRE DE STAGES (1 à 4)

Structure d'accueil : LCR Triathlon, association loi 1901, club de triathlon du Chesnay – Rocquencourt.

Libellé du ou des stage(s) : amélioration des entraînements au sein de Versailles Triathlon.

Remarque : ce stage peut être scindé en plusieurs stages (jusqu'à 4 au plus), par exemple un stage plus particulièrement focalisé sur les entraînements natation, et un stage plus particulièrement focalisé sur le vélo et la course à pied.

Contexte : LCR Triathlon, club de triathlon de la commune nouvelle du Chesnay – Rocquencourt dans le département des Yvelines, créé en septembre 2021, a démarré ses activités le 4 janvier 2022. A ce jour, fin septembre 2022, le club compte 11 adhérents, plus une vingtaine de « sympathisants », adhérents potentiels pour la saison sportive 2022 / 2023 qui s'est ouverte début septembre 2022. Il est loisible d'envisager entre 15 et 20 adhérents au total d'ici à fin 2022, adultes et jeunes à partir de cadet. Dans cette perspective de croissance, LCR Triathlon a commencé à se professionnaliser dans différents domaines, avec un focus prioritaire sur les entraînements afin d'offrir aux adhérents des séances qui correspondent à leurs aspirations et les préparent au mieux aux compétitions. Ce contexte, et notamment la professionnalisation voulue des entraînements, est particulièrement favorable pour offrir à un ou plusieurs stagiaires, un ou des stages axés sur les entraînements, en lien et sous le pilotage des responsables de l'association chargés des entraînements, qui permette l'application des notions théoriques acquises lors du cursus scolaire, dans un environnement réel de club de sport, et qui plus est dans une période d'amélioration.

Raison d'être : Offrir au(x) stagiaire(s) une opportunité unique de concevoir les entraînements triathlon dans le contexte d'un club de sport récent qui cherche à se professionnaliser dans le respect de la réglementation. En outre, apporter à LCR Triathlon un œil neuf et nourri de connaissances théoriques sur le sport, pour l'aider dans sa démarche de professionnalisation des entraînements.

Missions et tâches à dérouler, dans l'ordre :

- Prendre connaissance de la situation actuelle en matière d'entraînements et produire un rapport d'étonnement.
- Proposer un ou plusieurs scénarii pour améliorer la situation, et analyser chaque scénario en termes d'avantages, inconvénients, risques et coûts. Proposer et défendre le scénario offrant le meilleur compromis.
- Piloter la mise en place du scénario retenu pour 1, 2, ou 3 des 3 disciplines du triathlon, et pour 1 ou 2 disciplines assurer soi-même jusqu'à la planification annuelle des séances d'entraînement, leur encadrement sur le terrain, le suivi personnalisé et l'interlocution technique avec les adhérents, ainsi que l'ensemble des tâches administratives liées à ces tâches d'encadrement.
- A l'issue de la période de stage, procéder à un bilan des améliorations réalisées, ainsi qu'une enquête de satisfaction avant – après, auprès des adhérents. Émettre des recommandations pour l'après-stage dans une optique de pérennisation des améliorations apportées.

Planning et lieux de travail : par souci de réalisme et d'efficacité, il est important de passer une partie significative du stage sur le terrain, au contact des adhérents, des entraîneurs, des dirigeants du club, et des autres stagiaires : 75 % environ. Les travaux théoriques (recherche d'informations, rédaction des plans d'entraînement, etc.) peuvent quant à eux être réalisés au domicile du stagiaire ou à son

école. Pour ce qui concerne la partie terrain, il faut viser les créneaux d'entraînement club, à savoir les mercredis de 18h à 19h30 pour la course à pied sur piste au stade Michaux du Chesnay – Rocquencourt, les samedis de 17h à 18h pour la natation à la piscine de la rue Pottier au Chesnay – Rocquencourt, et les dimanches de 9h à 12h pour le vélo sur les routes entourant le Chesnay – Rocquencourt, hors périodes de vacances scolaires.

Durée du stage : début dès que possible, fin et volume horaire à déterminer avec l'école en fonction notamment des modalités pédagogiques.