

OFFRE DE STAGE ENTRAINEUR D'ATHLETISME

QUI SOMMES-NOUS ?

EPINAY ATHLETIC CLUB est un club d'athlétisme situé à Epinay Sur Orge. Notre structure propose des entrainements pour différents publics, allant des enfants à partir de 4 ans jusqu'aux adultes. Chez nous, un seul mot d'ordre, la CONVIVIALITE !

Nous recherchons des stagiaires pour participer à l'encadrement des différentes sections du club aux cotés de nos entraineurs.

EN QUOI CONSISTE LE ROLE D'ENTRAINEUR D'ATHLETISME ?

Les entrainements sont assurés en équipe, avec au moins 1 entraineur diplômé par catégorie. Les groupes sont composés de 20 à 30 athlètes suivant les créneaux. Pour les plus jeunes (Eveil / Poussin) les entrainements sont proposés sous la forme d'ateliers ludiques autour des disciplines de l'athlétisme, courses, sauts, et lancers. Pour les ado (Benjamin / Minime), les entrainements sont dispensés sous la forme d'ateliers de découverte et d'apprentissage des techniques des nombreuses disciplines de l'athlétisme. Pour les running, les entrainements sont composés de différents exercices, fractionné, sortie longue, travail en coté, exercices de mobilités et de renforcement musculaire.

MISSIONS :

- Assurer la sécurité des jeunes
- Participer à la préparation des entrainements avec l'entraineur
- Encadrer en équipe les entrainements
- Accompagner les jeunes dans l'apprentissage des techniques des différentes disciplines.

QUAND ET OU ONT LIEU LES ENTRAINEMENTS ?

Le club a plusieurs catégories, dans le cadre de votre stage, vous pourrez vous positionner sur plusieurs d'entre elles suivant vos disponibilités :

- Eveil Athlé / Poussin (école primaire) : les mercredis de 17h à 18h30 et/ou les samedis de 10h30 à 12h, au stade du breuil, à Epinay Sur Orge,
- Benjamin / Minime (collège) : les mardis et jeudis de 18h30 à 20h au stade du breuil, Epinay Sur Orge
- Running (adultes, spécifique course) : les mardis et jeudis de 20h15 à 21h45, au stade du breuil, Epinay Sur Orge.

Vous pourrez également si vous le souhaitez, accompagner les athlètes sur les évènements sportifs organisés par le comité de l'Essonne d'athlétisme (cross et compétitions).

DUREE DU STAGE :

Dès que possible, à partir de la rentrée (06/09/22). Durée à discuter suivant modalités de stage.

NOUS CONTACTER

Vous adhérez à nos valeurs et à notre projet ? Vous reconnaissez dans cette description ? Alors nous n'attendons que vous pour préparer la saison 2022/2023 !

Nous sommes joignables par mail à l'adresse suivante : epinayathleticclub@gmail.com.